

# カウンセリング演習Ⅰ

科目コード

FG3695

単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	S(演習)	2年以上	末富 美貴

※2017年4月より社会福祉学科学学生も卒業要件単位に算入できる科目になりました。

※上記にともない、科目コードを「FG3695」に変更しました。ただし、福祉心理学科で2016年度までの単位修得者は昨年度までの科目コード「FG3685」のままです。

## 科目の概要

### ■科目の内容

自分自身が人を援助する際に自分はどのような人間で、どのように人と接しているのか、自分の価値観や考え方はどのようなもので、偏りはないのかなどを、自分自身の気づきと他者のフィードバックにより変容していく体験学習を行います。また、カウンセリングの基本とされる「傾聴」の姿勢と技術を実践的演習とグループワークにより体感し、表現できることができるよう練習を課します。

### ■到達目標

- 1) カウンセラーの基本的態度について体験的に理解を深め、相手に伝わる態度を修得する。
- 2) 傾聴基本的技法を体得し、適切に活用できる。
- 3) 自分の態度、聴き方の特徴についてロールプレイ、グループワーク等でフィードバックをうけながら、気づき、またそれを自身が受け入れ表現していくことができる。

### ■学位授与の方針（ディプロマポリシー）との関連

心理実践力を身につけるため、とくに「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」を身につけてほしい。

### ■教科書・参考図書

#### 【教科書】

(スクーリング時の教科書)

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。

#### 【参考図書】

小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学（改訂版）』  
八千代出版、2019年

## ■講義内容

回数	テーマ	内容
1	体験過程学習①	自己理解ワーク
2	体験過程学習②	グループワーク
3	体験過程学習③	傾聴基本的技法の演習
4	体験過程学習④	グループワーク
5	体験過程学習⑤	基本的態度と技法の応用演習
6	体験過程学習⑥	グループワーク
7	カウンセリングプロセスの理解	DVD視聴等
8	質疑応答	
9	スクーリング試験	

## ■講義の進め方

ロールプレイを行いながら、グループでの体験過程学習を行います。またグループメンバーでフィードバックを行いカウンセリングの基本的な学習を行います。

## ■スクーリング 評価基準

授業への参加態度40%+スクーリング試験60%（配付物・自筆ノート持込可）

## ■スクーリング事前学習（学習時間の目安：5～10時間）

傾聴の基本的態度について、自分なりにまとめ、自分と他者を受けいられる心構えでいらしてください。

「カウンセリングⅠ」スクーリングを受講していることが望ましいです。

## ■スクーリング事後学習（学習時間の目安：20～25時間）

授業で体験したことを、日常に活かしてほしいです。日常での感情や思考により動くものを内省し、コミュニケーションで活かしてください。