

カウンセリングⅠ

科目コード **FG2682**



単位数	履修方法	配当年次	担当教員
1	S(講義)	1年以上	渡部 純夫・末富 美貴

※「カウンセリングⅠ・Ⅱ」の履修の順序の指定はありません。Ⅰ・Ⅱのいずれを先に受けていただいても結構です。

■スクーリングで学んでほしいこと

速いスピードで変化する私たちの周りの環境や想像を超える出来事に適応していかなければならず、ますます、カウンセリングの必要性は重要視されています。

様々な援助活動を行う上で、必要なカウンセリングの専門的な理論と方法についての基礎を学んでいただきます。

カウンセリングの意味や特徴、自己理解の仕方を学び、援助者としての基礎を理論的理解から自分自身を振り返ることができることを目指します。

■到達目標

- 1) カウンセリングの定義や特質を理解し、カウンセリングのベースになるものを説明できる。
- 2) カウンセリングの効果を理解し、援助する際の留意事項を説明できる。
- 3) 来談者中心療法の理論を理解し、人間観を身につける。

■スクーリング講義内容

回数	テーマ	内容
1	カウンセリングの基本①	カウンセリングの歴史
2	カウンセリングの基本②	傾聴の意義と技法
3	カウンセリングの基本③	カウンセリングの意義
4	カウンセリングの基本④	カウンセリングのプロセス
5	カウンセリングの基本⑤	カウンセリングの効果
6	来談者中心療法と人間性心理学①	来談者中心療法の理論
7	来談者中心療法と人間性心理学②	来談者中心療法の方法
8	質疑応答	
9	スクーリング試験	

■講義の進め方

パワーポイントおよび配付資料を中心に講義を進めます。途中、グループワークを行い理解を深めています。

たきます。

■スクーリング 評価基準

授業への参加態度 20% + スクーリング試験 80% (配付物・自筆ノート持込可)

■スクーリング時の教科書

スクーリングにあたって、教科書は使用しません。

■スクーリング事前学習 (学習時間の目安：5～10時間)

教育、福祉、産業、司法など様々な現場において行われるカウンセリングでは、なぜ「傾聴」が重要なのか？ 自分なりに調べてまとめてきてください。

■スクーリング事後学習 (学習時間の目安：20～25時間)

講義のポイントである「傾聴」の意義と技法を理解してください。

自己理解を深めていってください。

■「卒業までに身につけてほしい力」との関連

心理実践力を身につけるため、とくに、「総合的な人間理解力」、「共感と自己尊重に基づくコミュニケーション力」、「自己理解に基づくセルフコントロール力」、を身につけてほしい。

■参考図書

小松紘・木村進・渡部純夫・皆川州正編著『現代と未来をつなぐ実践的見地からの心理学 (改訂版)』

八千代出版、2019年

小俣和義編著『こころのケアの基本』北樹出版、2013年